



▶ 東尾張支部商工会女性部活動推進研修会に参加しました

2月3日寒い立春の日、東尾張支部商工会女性部活動推進研修会がヒルトン名古屋ホテルで開催されました。

第1部は滋賀県守山市在住の高橋美江氏による「私のヤングケアラー 障がいのある両親の元に生まれて」と題した講演でした。幼いころから世間から見れば過酷な環境の中で育ちながら、自身はそうした環境を当然だと思っていたそうです。それが思春期の頃から疑問を感じるようになり、自分は何のために生きているのかと考えるようになったそうです。そうして様々な葛藤の末「親を捨てる」＝「お互いの自立」という考えを選ばれたそうです。今は美容師として仕事をし、「まほうの食堂」というカレーライスだけを出す子ども食堂を営んでみえます。自身も目の病気を患いながら、精力的に活動されています。とても笑顔がチャーミングな方でした。

その後は懇親会に移り、七地区の女性部の様々な活動報告と、ハンドベル、合唱、コーラスを堪能しました。日進市女性部は、書道、クラフトバックの展示、ダンスの披露を行いました。他の女性部の方々との交流会はすごく盛り上がり、楽しくかつ有意義な時間を過ごすことができました。

浅井建設(株)(浅田町) 浅井弘視



▶ オリジナルアロマスプレー作り講習会に参加しました



2月5日に開催されました女性部講習会【天然精油を使ったオリジナルアロマスプレー作り】に参加致しました。講師にはYUKI LONDON with aroma【英国認定ITEC】様にお越しいただき、天然の深く爽快な香りに包まれながら受講致しました。

10種類の精油が用意されており香りの特徴を少し理解した後、効果効能や好きな香りのブレンド楽しみながらスプレーを作りました。日頃仕事でアロマに関わっておりますが、これまであまり知らなかったという方々の様々な反応にとっても感銘しました。“本物の香りっていいね”って皆様の笑顔がとても印象的でうれしかったです。

ひと言で癒しといっても、それぞれの方が感じる癒しがありまして香りを選ぶ姿がやはり興味深かったです。私はお店で使う消臭スプレーを作りました。早速使用したいと思います。

皆様の個性が発揮されたオリジナルスプレー作りとなり有意義な時間となりました。楽しかったです。ありがとうございました。

リッツエステ(香久山) 端佐和子

