

心を通わせる職場のコミュニケーションスキルを磨こう

怒りの感情との上手な付き合い方を学べます！

# ハラスメント

## 防止研修



職場環境や社会環境は時代と共に変化し、同様に部下の指導方法も時代の流れとともに変わり【ハラスメント】と【部下指導】の境界線に戸惑う声が多くなっています。本セミナーでは、ハラスメントに関する基礎知識を学ぶとともに「怒り」についても解説致します。感情のコントロールができれば、予防や防止ができるようになります。是非この機会に御参加ください。

開催日：1月26日(金)

時間：19:00~21:00

会場：日進市商工会 2F 大ホール  
(日進市蟹甲町中島 35 番地)

受講料：無料

定員：30名(先着申込順)

主催：日進市商工会 工業部  
愛知県商工会連合会

### 【講座内容】

1. ハラスメントとは？
2. パワハラ の概念・類型・事例検討
3. 怒りとは何か？怒りが周囲に与える影響
4. 怒りを感じる理由と対策・対応方法
5. セクハラ の種類
6. セクハラ になりかねない発言と対応



### 講師

かすや こうすけ  
粕谷 幸佑 氏 コーピングデザイン 代表

大学卒業後、自動車関連会社、社会保険労務士事務所を経てメンタルヘルス支援会社へ転職。様々なマーケットに対して、健康やメンタルヘルスに関するサービスの提案営業を行う。現在は研修講師として独立し、様々な団体様に対してこれまでの経験を活かした幅広い研修を実施。また、AHCグループ株式会社の就労移行支援事業所にてカウンセリングにも従事。

★是非お気軽に、下記より FAX もしくは WEB 申込フォームにてお申込みください。

日進市商工会 行 申込日 年 月 日

事業所名	
受講者氏名	
T E L	
e - m a i l	



☞ WEB 申込フォーム  
または  
FAX : 0561-73-8003

※ご記入いただいた情報は、当会からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。