

女性部員向け講習会に参加して♪

令和5年1月19日（木）に、女性部常任委員の成田清蓮氏を講師に迎えた部員向け講習会に参加させていただきました。
内容は生活習慣病予防に関するもので、まず座学講習を行い、その後実際に体を動かして自分の体チェックを行い、最後にゲーグルわなげゲームを行い、2時間半の講習会はあっという間に終わってしまいました。

日常生活の中でも、些細なことを心がけるだけで生活習慣病を予防できることを学び、それを実践することで今日よりも明日、明日よりも明後日が充実した日にできるようにしたいと思います。

とても楽しく学ぶことができ、充実した講習会でした。

成田先生、お手伝いいただいたスタッフの皆様、ありがとうございました。



食彩阿蔵（北新町） 水野 美津子



東尾張支部商工会女性部活動推進研修会に参加して♪

令和5年2月1日（水）、活動推進研修会が三年ぶりにザ・コンダーハウスにて開催されました。東尾張支部7商工会約70名が参加され、日進からは8名の部員が参加しました。

講演会では腰塚勇人先生をお招きして、自身が命と向き合い四肢麻痺の状態から過酷なりハビリを経て、障がい者としての第二の人生から得た事を「命の授業」として講演いただき、私も多くのことを学ぶことが出来、とても感動しました。

『人は支えられ・助けられ 今を生かされ生きている
誰も決して一人じゃない 命も人生も自分だけのものじゃない』命の授業より



会場では涙される方も見え、命の喜ぶ生き方を考える良い機会になりました。

第2部の情報交流会では久しぶりの開催ということもあり、各商工会女性部の報告内容も盛り沢山でとても参考になりました。日進は辻先生のご指導の下、ダンスサークルが今年もダンスを披露し、会場内を一気に盛り上げました。他にもサークル活動の紹介として、クラフトバックや書道の作品も数多く展示させて頂き、充実した研修会となりました。

副部長 山東株式会社（米野木町） 山田 博恵

