

女性部役員視察研修会に参加して

前日まで心配された雨も上がり、1月とは思えない暖かい中、役員一同、視察研修に行って参りました。

まずは道の駅「もっくる新城」、店長の廣瀬さんから道の駅について、お話を聞かせていただくことができました。なかでも、木の温もりを大切にし、屋根と柱が一体になった梁あrawし構造の建物であることや、ジビエを使った料理、イベント企画の苦労話等、今後、にっしん道の駅に活かせる様な素敵なお話をいただきました。



次は長坂養蜂場です。全体に可愛らしい造りで、足元のタイル、看板、ベンチ、庭のオブジェにも、マスコットの蜂があしらわれ、店内もとてもお洒落で、また行きたい心理をくすぐられました。また、写真をインスタにアップしたところ、すぐに専務さんから、いいね！を頂き対応の早さにびっくりしました。

お昼は浜名湖レークサイドプラザにてランチバイキングそしてかしまハーベストにていちご狩りとさかなや物産展でお土産を買い帰路につきました。どのお店も大変工夫され、とても勉強になりました。



女性部活動推進研修会に参加して

令和2年2月6日（木）に東尾張支部商工会女性部活動推進研修会が名鉄グランドホテルにて開催され、日進市女性部からは14名が出席しました。

研修会では司会オフィス ANDSTORY 代表五艘英里氏を講師にお招きして「幸せを引き寄せる話し方」をテーマにご講演いただきました。

「①自然体で話す」「②本音で話す」「③真実を語る」ことで相手に思いが届き、良い人間関係を築けること、又、日本人は謙遜する文化から自分の欠点を探しがちですが、良いところを毎日思い浮かべ、自分を可愛がること、関わる人や事への感謝神経を高めることで、豊かで幸せな未来を築けるようになるそうです。

①②③を滑らかに出来るよう顔筋肉、舌筋肉の体操も体験しましたが、体験後は表情が柔らかくなり滑舌も良くなり、話し方の印象が明るくなったことを体感しました。これからも毎日少し意識してやってみようと思いました。

後半の情報交流会で日進女性部は、例年の書道・クラフトバッグ作品の会場展示と、令和1年より活動しています健康ダンスサークルの発表を行いました。



辻みさと先生の指導の下、この日の為にサークルメンバーは時間をやりくりして特別練習を重ねて参りました。本番ではその努力が実り息ぴったりのダンスを披露できた様に思います。ありがとうございました。

懐かしく親しみのある昭和歌謡「カモメが飛んだ日」「虹色の湖」「YMCA」を選曲した事も大正解、会場の皆様にも一緒に歌って踊っていただけ、会場がひとつになれた様な、晴れやかで幸せな気持ちで活動を終えることができました。

