

## スポーツ吹矢サークル

女性部の新企画のお知らせです。

7月からスポーツ吹矢を始めました。講師には日進翼支部長の古村純一先生にご指導いただいています。



### ◎古村先生からの一言

スポーツ吹矢は1998年に設立され、先日亡くなられました聖路加国際病院の日野原重明先生を最高顧問として迎え、今後の高齢化社会には、健康に非常に良いと薦められたのです。全国で5万人の方が楽しんでます。日進市も4年前に支部として発足し、今では50名近くの方が会員さんです。

このたび商工会女性部の方よりお話をいただき、現役でお忙しい皆さまの中にも、楽しく、いつでも、どこでも、手軽に楽しめるスポーツとして、腹式、胸式の呼吸法を身につけ、精神力、集中力をつけながら、多くの皆様と楽しんでいただけたらと思います。又、実力認定制度や支部交流戦、地域大会、全国大会等、自身の実力を楽しむ場所もたくさんあります。



体験してみると汗がジワジワと出てきて、終了後はスッキリとします。

ていねいに教えていただけますので、ぜひ一度体験にいらしてください。

(株)山本工務店 山本裕子

## 部員研修

梅雨、真只中の研修当日は予想通りの雨・・・。

土砂降りのスタートとなりました。

無事に伊勢神宮に到着。雨の中での散策でしたが、五十鈴川にかかる宇治橋を渡ると目の前に水墨画のような景色が広がりました。深い緑と川面にかかるもや。雨天だからこそ味わえた景色でした。多くの歌人が深く感動し、作品を残した事がうなずけます。

その後、おかげ横丁の「すし久」にて昼食を頂きました。伊勢で手こね寿司といえ「すし久」と言われ、地元で誰もが知る有名店です。

昼食後は賢島サミット記念館へ。日進市から伺ったと受付の方に話すと快く展示パネルや実際に使用したテーブルや椅子などの説明をしてくださりました。先輩方の築いた志摩との提携に改めて感謝しました。



続いて、今志摩の人気スポット「志摩地中海村」へ足を運びました。豊かな自然の中に、スペインの雰囲気漂い、ゆったりとした気分になりました。真珠のアクセサリー作りを体験したり、カフェでくつろいだりと異国情緒をたっぷり味わうことが出来ました。

帰りの車中は恒例のビンゴで盛り上がり、夕焼け空と共に帰路につきました。

ビデオフレンド 関根聖美

## 女性部ボウリング大会開催結果

平成29年8月3日(木)に女性部ボウリング大会が開催されました。

成績上位者は次の方々です。

- 優勝 和泉 清子 (明広産業)
- 準優勝 山田 博恵 (山東㈱)
- 3位 牧 悦代 (牧自動車)
- 4位 柴田 麻美 (㈱愛知製作所)
- 5位 小野田 香代子 (小野田電気㈱)
- 6位 橋本 政江 (袋物はしもと)



なお、上位6名の方は10月6日に開催される東尾張支部女性部ボウリング大会に出場いたします。